



REFEIÇÃO	03/06/19	04/06/19	05/06/19	06/06/19	07/06/19	10/06/19	11/06/19	12/06/19	13/06/19	14/06/19
LANCHE	Torrada de frios Suco de frutas Frutas	Bolo de mesclado Leite quente ou café com leite Frutas	iogurte Barra de cereal Fruta	Pizza de frango Suco de frutas Frutas	Creмуcho de morango quentinho Rosquinhas de chocolate Frutas	Sanduíche de frios Achocolatado Frutas	Bolo de brigadeiro Suco de frutas Frutas	Pão massinha c/ salsicha Suco Frutas	Pão de queijo Suco Frutas	Chocolate quente Bolacha salgada com queijo Frutas
ALMOÇO	Arroz / feijão Frango assado Polenta gratinada com queijo Salada colorida	Arroz Feijão Cubos de panela ao molho roti Nhoque ao natural Salada de Beterraba c/ cenoura Sob. Gelatina	Arroz / feijão Panqueca de frango com molho Jardineira de Legumes Salada tomate e alface	Arroz / feijão Bolinho de peixe Batatas rusticas assadas Salada mista Sob. Musse de chocolate	Arroz / Lentilha Macarronada de frango Seleta de legumes Salada de alface c/ beterraba	Arroz Lentilha Carne de panela Polenta cremosa com queijo Salada de tomate	Arroz/Feijão de cor Frango grelhado Sufê de queijo Sal. Seleta Sob. Flan de morango	Arroz /Feijão Guisadinho de batatas c/ ovo picado Farofa de cenoura Salada colorida	Arroz /feijão Bife à parmegiana Massa ao natural Salada alface, rúcula e cenoura Sob. Mosaico de Gelatina	Arroz /feijão Galinha escabelada Legumes no vapor Salada mista
REFEIÇÃO	17/06/19	18/06/19	19/06/19	20/06/19	21/06/19	24/06/19	25/06/19	26/06/19	27/06/19	28/06/19
LANCHE	Pão mini-cacetinho c/ requeijão Suco /Frutas	Salgado de forno Suco de frutas Fruta	Pão de forma c/ chester Café com leite ou leite morno Frutas	FERIADO PONTE		Pizza de forno Suco de frutas Frutas	Bolo formigueiro Café com leite ou leite Fruta	Croissant Suco de frutas Fruta	Baguete com pasta de frango Achocolatado ou leite morno Frutas	Salgado de forno Suco de frutas Frutas
ALMOÇO	Arroz/Feijão Macarrão Yakissoba Frango à xadrez Salada de beterraba e couve-flor	Arroz/ feijão Peixe empanado no forno Purê de batatas Salada mista Sob. Sagu de uva	ALMOÇO: JUNINO Arroz/Feijão Espetinho Misto Milho refogado Salada: colorida			Arroz / feijão Lasanha de frango e molho branco Jardineira de legumes Salada verde	Arroz Lentilha Estrogonofe Batata palha Sal. Colorida Sob. Flan de chocolate	Arroz /Feijão Bolinho de legumes Cubos de carne ao molho roti Sal. Cenoura e repolho	Arroz / feijão Tirinhas de frango empanadas no forno Batatas em camadas ao molho de queijo Salada: colorida	Arroz /feijão Bife na chapa Milho na manteiga Salada alface, rúcula e cenoura

-  Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado.
-  Oferecemos leite quente no lanche da manhã como opção no período de inverno
-  Oferecemos diariamente como sobremesa fruta e arroz integral no almoço.

 No período de Inverno servimos diariamente uma opção de SOPA de legumes no almoço.





Maria Cristina F. da Silva
Nutricionista CRN-2 2779



Intolerância ou Alergia à Lactose

REFEIÇÃO	03/06/19	04/06/19	05/06/19	06/06/19	07/06/19	10/06/19	11/06/19	12/06/19	13/06/19	14/06/19
LANCHE	Torrada de presunto Suco de frutas Frutas	Bolo sem leite Leite especial Frutas	Pão c/ geléia Leite especial Fruta	Pizza de frango Suco de frutas Frutas	Bolacha salgada Leite especial Frutas	Sanduíche de presunto Leite especial Frutas	Bolo especial Suco de frutas Frutas	Pão massinha c/ presunto Suco Frutas	Pizza de pão com presunto Suco Frutas	Bolacha salgada com geléia Leite especial Frutas
ALMOÇO	Arroz / feijão Frango assado Polenta assada Salada colorida	Arroz Feijão Cubos de panela ao molho roti Nhoque ao natural Salada de Beterraba c/ cenoura Sob. Gelatina	Arroz / feijão Panqueca de frango com molho Jardineira de Legumes Salada tomate e alface	Arroz / feijão Bolinho de peixe Batatas rusticas assadas Salada mista Sob. Fruta	Arroz / Lentilha Macarronada de frango Seleta de legumes Salada de alface c/ beterraba	Arroz Feijão Carne de panela Polenta cremosa Salada de tomate	Arroz/Feijão de cor Frango grelhado Refogado de legumes Sal. Seleta Sob. fruta	Arroz /Feijão Guisadinho de batatas c/ ovo picado Farofa de cenoura Salada colorida	Arroz /feijão Bife na chapa Massa ao natural Salada alface, rúcula e cenoura Sob. Mosaico de Gelatina	Arroz /Lentilha Galinha refogada com batata palha Legumes no vapor Salada mista
REFEIÇÃO	17/06/19	18/06/19	19/06/19	20/06/19	21/06/19	24/06/19	25/06/19	26/06/19	27/06/19	28/06/19
LANCHE	Pão mini-cacetinho c/ geléia Suco /Frutas	Pão c/ geléia Suco de frutas Fruta	Pão de forma c/ chester Leite especial Frutas	FERIADO		Pizza de forno Suco de frutas Frutas	Bolo sem leite Leite especial Frutas	Pão c/ geléia Suco de frutas Fruta	Baguete c/ frango Leite especial Frutas	Pão c/ margarina Becel Suco de frutas Fruta
ALMOÇO	Arroz/Feijão Macarrão Yakissoba Frango à xadrez Salada de beterraba e couve-flor	Arroz/ feijão Peixe empanado no forno Purê de batatas sem leite Salada mista Sob. Fruta	ALMOÇO: JUNINO Arroz/Feijão Espetinho Misto Milho refogado Salada: colorida			Arroz / feijão Massa c/ frango Jardineira de legumes Salada verde	Arroz Lentilha Picadinho de carne Batata palha Sal. Colorida Sob. fruta	Arroz /Feijão Bolinho de legumes Cubos de carne ao molho roti Sal. Cenoura e repolho	Arroz / feijão Tirinhas de frango empanadas no forno Batatas cozida Salada: colorida	Arroz /feijão Bife na chapa Milho refogado Salada alface, rúcula e cenoura

 Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado. Conforme combinado em entrevista com os responsáveis pelo aluno alimentos de marcas Especiais, devem ser encaminhados para o colégio para a produção das preparações especiais de acordo com os cuidados alimentares diferenciados necessários para compor a alimentação adequada de cada aluno que possui alergia ou intolerância ao leite.

 No período de Inverno servimos diariamente uma opção de SOPA de legumes no almoço.





Maria Cristina F. da Silva
Nutricionista CRN-2 2779

